



Universidade de Lisboa
Faculdade de Motricidade Humana



A Identidade Atlética e a Carreira Desportiva

*Dissertação Elaborada com Vista à Obtenção do Grau de Doutor em
Motricidade Humana na especialidade de Psicologia do Exercício e do
Desporto*

Orientador: Professor Doutor António Fernando Boleto Rosado

Júri:

Presidente

Reitor da Universidade de Lisboa

Vogais:

Doutor António Manuel Leal Ferreira Mendonça da Fonseca

Doutor Sidónio Olivério da Costa Serpa

Doutor António Fernando Boleto Rosado

Doutor Vítor Manuel Santos Silva Ferreira

Doutora Tânia Gaspar Sintra dos Santos

Túlia Rute Maia Cabrita

2014

Túlia Rute Maia Cabrita

A Identidade Atlética e a Carreira Desportiva

Documento provisório de dissertação de
doutoramento apresentado à Faculdade de
Motricidade Humana da Universidade
Técnica de Lisboa

Orientador: Prof. Doutor António Rosado

Apoio da Fundação Para a Ciência e
Tecnologia (Bolsa SFRH/ BD/ 41374/
2007)

2014

A ti Olívia (Avó)
que me ensinaste o significado
da aceitação incondicional do outro.
Ao Rui e à Sofia, os meus amores...

Agradecimentos

Um trabalho de doutoramento não é uma construção solitária de conhecimento científico, de desenvolvimento pessoal e académico, é sim, uma sinergia de forças entre os diferentes intervenientes que pelo seu contributo científico e emocional colaboraram para o resultado final.

O primeiro agradecimento, e sem dúvida o mais importante, é para o orientador e coprodutor, o Senhor Professor Doutor António Rosado, pela sabedoria, parceria, paciência, e uma sincera amizade, sem ele seria impossível realizar esta demanda.

Depois à FMH-UTL e à FCT pelo apoio fundamental ao projeto de investigação e trabalhos decorrentes.

Às autorizações dadas pelos autores das escalas utilizadas nesta dissertação, que foram fulcrais para o desenvolvimento dos trabalhos, o Professor Doutor Thomas Cieslak, Jr., o Professor Doutor Britton Brewer, o Professor Doutor José Manuel Tomás da Silva e o Professor Doutor Vítor Bertoquini.

Aos parceiros de publicação, que foram fundamentais com os seus sábios conselhos, a Senhora Professora Teresa Leite, o Senhor Professor Sidónio Serpa, o Senhor Professor Ricardo De La Vega e o Senhor Professor Paulo Malico Sousa. Especialmente aos meus amigos Teresa Leite e Paulo Sousa.

Aos meus companheiros de percurso de doutoramento, o Rui Biscaia, o Nuno Januário, Luís Silva e o Paulo Martins pela amizade, colaboração científica e partilha das emoções que resultam desta “árdua” tarefa.

Aos companheiros de “Almoço”, o Senhor Professor Carlos Colaço, o Senhor Professor Abel Correia, e o Senhor Professor Gustavo Pires, pela alegria e apoio emocional durante os longos dias e anos de trabalho.

Aos meus colegas da Universidade Lusíada de Lisboa, em especial na pessoa da Senhora Professora Tânia Gaspar e à Senhora Professora Manuela Faia Correia.

À Universidade Lusíada de Lisboa, em especial aos diretores, Senhor Professor Carlos Motta e Senhor Professor Mário Caldeira Dias, e ao Senhor Professor Reitor Diamantino Durão.

A todos os meus alunos pelas ajudas e constantes incentivos, e aos amigos, não esquecendo a Gisela Nunes, e a Teresa Freire.

A todos os atletas e treinadores que participaram nos diferentes estudos e tornaram possível uma parte importante deste trabalho.

À minha família, por terem estado sempre presentes e pelo incentivo que sempre me deram para ser capaz de me ir ultrapassando em tudo o que faço.

A muitos outros, que estas páginas não chegariam para lembrar e citar...a todos o meu sincero obrigado!

*“Nothing ever goes away
Until it taught us
What we need to know”*

Poema Chodron

Resumo

Os atletas constroem a noção que tem de si próprios a partir das suas experiências desportivas, edificando uma identidade alicerçada no sentimento de valor pessoal com base nos seus sucessos e insucessos. Identidade, esta, que se chama de identidade atlética e que se define como o grau de importância, força e exclusividade de vinculação do atleta ao seu papel desportivo (Brewer, 1993), reforçada pelo próprio atleta e pelo contexto em que ele vive (Cieslak, 2004).

Assim, tivemos por objetivo compreender a identidade atlética, em três áreas específicas: a compreensão teórica, através de uma revisão de sistemática de literatura do tipo narrativo; a validação de um instrumento de medida, realizando a validação do AIMS-plus para a população de atletas portugueses; e o estudo da relação da identidade atlética com os fatores que a determinam (idade, género, nível competitivo, escalão, personalidade), e outros que a mesma está a influenciar (escolha profissional futura, autoeficácia de decisão de carreira, atitude temporal futura e dependência do exercício).

Deste modo, estudámos um total de 1460 atletas (em 4 estudos independentes) e 605 referências bibliográficas (revisão sistemática). Para a concretização do estudo, recorremos a diferentes medidas, nomeadamente ao AIMS-Plus, AIMS, NEO-FFI-20, CDMSE-SF, TAS, EDS-R, e a questionários sociodemográficos bem como a técnicas de revisão sistemática de literatura.

Concluímos, por um lado, que a identidade atlética surge fortemente fundamentada na literatura internacional existente, apresentando-se relacionada com diversas variáveis de diferentes dimensões como: psicológicas, sociodemográficas, carreira académica, transição de carreira desportiva, lesões e desporto adaptado. Por outro, que o AIMS-plus se apresenta como uma medida eficaz de identidade atlética, apresentando qualidades

psicométricas aceitáveis, e que se compõem com base em cinco dimensões, a autoidentidade, a identidade social, a exclusividade e a afetividade positiva e negativa.

Conclui-se, ainda, que a identidade surge claramente determinada pelo traço de personalidade extroversão e pelo nível competitivo dos atletas e que influencia as opções profissionais futuras dos atletas e a possibilidade de desenvolver dependência do exercício.

Com base nos resultados obtidos, são também formuladas implicações teóricas e práticas que permitem, quer aos investigadores futuros quer aos profissionais (treinadores e psicólogos do desporto), utilizar de forma construtiva e compensadora a investigação realizada, quer para novos estudos quer para a intervenção direta com os atletas.

Palavras-Chave:

Identidade atlética, personalidade, autoeficácia de decisão de carreira, atitude temporal futura e dependência do exercício.

Abstract

Athletes build an awareness of themselves that is based upon their sports-related experiences, and in that way they develop an identity that is supported by a sense of personal value, which, in turn, results from their athletic successes and failures. The result of this process is what has been named as athletic identity and it is usually defined as the degree of importance, strength and exclusivity of an athlete's attachment to role in sports (Brewer, 1993), which is reinforced by the athlete him/herself and the context in which he lives (Cieslak, 2004).

The goal of the present study was to examine the concept of athletic identity in three specific dimensions: a) theoretical understanding, by means of systematic narrative revision; b) the psychometric validation of a measuring instrument - the AIMS-plus - for the Portuguese population, and c) the study of the association between athletic identity and the factors that may determine its strength (age, gender, competition level, competitive age-groups, personality), as well as those factors which may be influenced by it (choice of future profession, career-decision self-efficacy, future time attitude, and exercise dependence).

A total of 1460 athletes were included in our sample of four independent studies and 605 bibliographic references were reviewed (systematic revision). In order to operationalize the constructs, the following instruments were utilized: the AIMS-plus, the AIMS, the NEO-FFI-20, the CDMSE-SF, the TAS, the EDS-R, a socio-demographic questionnaire and the systematic revision techniques.

The systematic narrative review leads to the conclusion that athletic identity is strongly represented in the existing international literature, often associated with variables from a variety of dimensions, namely, psychological processes, socio-demographic characteristics, academic career, sports career transitions, lesions and

adapted sports. The validation of the AIMS-plus shows that it is an efficient measure of athletic identity levels with acceptable psychometric properties and it encompasses five significant dimensions: self-identity, social identity, exclusivity and positive and negative affectivity

Furthermore, results lead to the conclusion that identity is clearly associated with the extroversion personality trait and by the athlete's competition level which influences his/her choice of future professional occupation as well as the potential for exercise dependence.

Based on the results obtained in this research show some theoretical and practical implications which allow future researchers and professionals (coaches and sports psychologists) to utilize this research in further studies and in the context of direct intervention with athletes.

Key-Words:

Athletic identity; career-decision self-efficacy; attitude towards the future and exercise-dependence.

Índice

| | |
|---|--------|
| Capítulo 1 – Introdução Geral | 17 |
| Introdução Geral | 18 |
| Estrutura da Tese | 23 |
| Capítulo 2 – Identidade atlética: Uma revisão sistemática | 25 |
| Resumo | 26 |
| Identidade Atlética: Uma Revisão Sistemática | 27 |
| Identidade Atlética | 29 |
| Método | 31 |
| Pesquisa de Literatura | 32 |
| Triagem dos Artigos e Critérios de elegibilidade | 32 |
| Extração dos Dados e Avaliação Crítica | 33 |
| Resultados | 34 |
| Síntese dos Estudos | 61 |
| Estudos Sobre Instrumentos de Medida da IA | 61 |
| Estudos da Relação da IA com dimensões Psicológicas | 62 |
| Estudos da Relação da IA com Dimensões Sociodemográficas | 63 |
| Estudos da Relação da IA com a Carreira Académica | 64 |
| Estudos da Relação da IA com a Transição de Carreira Desportiva | 65 |
| Estudos da Relação da IA com Dimensões da Participação Desportiva | 65 |
| Estudos da Relação da IA com as Lesões Desportivas | 66 |
| Estudos da Relação da IA com o Desporto Adaptado | 67 |
| Discussão | 68 |
| Referências | 72 |
| Capítulo 3 – Estudo 1 - Adaptação da Escala de Identidade Atlética (AIMS-plus) para a População Portuguesa | 84 |
| Resumo | 85 |
| Adaptation of the Athletic Identity Scale (AIMS-Plus) for the Portuguese Population | 86 |
| Materials and Method | 90 |
| Participants | 90 |
| Measures | 90 |
| Athletic Identity Measurement Scale – plus | 90 |
| Athletic Identity Measurement Scale | 92 |
| AIMS-plus and AIMS Translation Procedures | 92 |
| Procedures | 92 |
| Statistical Analysis | 94 |

| | |
|--|---------|
| Results | 95 |
| Descriptive Analyses of the AIMS-plus scales | 95 |
| Confirmatory Factor Analytic Strategy | 96 |
| Discussion | 102 |
| References | 105 |
| Capítulo 4 – Estudo 2: Relações entre Identidade Atlética e Personalidade em Desporto de Competição | 109 |
| Resumo | 110 |
| Relaciones entre Identidad Atlética y Personalidad n el Deporte de Competición | 111 |
| Método | 116 |
| Participantes | 116 |
| Instrumentos | 116 |
| Cuestionario Sociodemográfico | 116 |
| Escala de Medida de la Identidad Atlética-plus | 117 |
| Forma Reducida del Inventario de Personalidad | 117 |
| Procedimiento | 118 |
| Análisis de Datos | 118 |
| Resultados | 119 |
| Discusión | 122 |
| Referencias | 126 |
| Capítulo 5 – Estudo 3 – Identidade Atlética, Autoeficácia de Decisão Carreira e Atitude face ao Futuro em Atletas | 129 |
| Resumo | 130 |
| Athletic Identity, Self-Efficacy Career Decisions and Attitude towards the Future in Athletes | 131 |
| Method | 137 |
| Participants | 137 |
| Instruments | 137 |
| Sociodemographic Questionnaire | 137 |
| Athletic Identity Measurement Scale – plus | 138 |
| Career-Decision Making Self-Efficacy Scale – Short Form | |
| Time Attitude Scale | 139 |
| Procedures | 140 |
| Data Analysis Procedure | 140 |
| Results | 141 |
| Discussion | 143 |
| References | 148 |

| | |
|--|-----|
| Capítulo 6 – Estudo 4 – Dependência do Exercício, Identidade Atlética e Características do Atleta | 153 |
| Resumo | 154 |
| Dependencia al Ejercicio, Identidad Atlética y Características del Atleta | 155 |
| Método | 159 |
| Participantes | 159 |
| Instrumentos | 160 |
| Información Socio-Demográfica | 160 |
| Escala Revisada de Dependencia del Ejercicio | 160 |
| Escala de Medida da la Identidad Atlética-plus | 161 |
| Procedimiento | 161 |
| Resultados | 162 |
| Discusión | 164 |
| Referencias | 167 |
| Capítulo 7 – Discussão Final | 171 |
| Discussão Final | 172 |
| Implicações Teóricas | 175 |
| Contribuição para Futuras Investigações | 180 |
| Limitações | 182 |
| Implicações para a Prática | 183 |
| Considerações Finais | 185 |
| Referências Finais | |
| Anexos | 191 |
| Anexo I – Instrumentos do Estudo de Validação e Adaptação do AIMS-plus | 192 |
| Anexo II – Instrumento de Estudo da Identidade Atlética e Personalidade | 197 |
| Anexo III – Instrumentos do Estudo da Identidade Atlética, Autoeficácia e Perspetiva Temporal | 201 |
| Anexo IV – Instrumentos do Estudo da Dependência do Exercício e Identidade Atlética | 206 |

Lista de Tabelas

| | |
|--|-----|
| Tabela 1 | 32 |
| Critérios de Elegibilidade dos Artigos | |
| Tabela 2 | 36 |
| Características dos Estudos Incluídos sobre os Instrumentos de Medida da Identidade Atlética | |
| Tabela 3 | 38 |
| Características dos Estudos Incluídos sobre a Relação entre Identidade Atlética e outras Dimensões Psicológicas | |
| Tabela 4 | 42 |
| Características dos Estudos Incluídos sobre a Relação entre Identidade Atlética e Dimensões Sociodemográficas | |
| Tabela 5 | 45 |
| Características dos Estudos Incluídos Sobre a Relação entre Identidade Atlética e a Carreira Académica do Atleta | |
| Tabela 6 | 48 |
| Características dos Estudos Incluídos sobre a Relação entre Identidade Atlética e as Transições de Carreira (normativas e abruptas) dos atletas | |
| Tabela 7 | 53 |
| Características dos Estudos Incluídos Sobre a Relação entre Identidade Atlética e as Questões da Participação Desportiva | |
| Tabela 8 | 57 |
| Características dos Estudos Incluídos Sobre a Relação entre Identidade Atlética e Lesões Desportivas | |
| Tabela 9 | 59 |
| Características dos Estudos Incluídos Sobre a Relação entre Identidade Atlética e o Desporto Adaptado | |
| Table 10 | 95 |
| Descriptive Statistics for AIMS-plus (N=650) | |
| Table 11 | 96 |
| Goodness of Fit Indices for the Model of the Confirmatory Factor Analyses Evolution Process of the AIMS-plus | |
| Table 12 | 99 |
| Composite Reliability and Convergent Validity for AIMS-Plus (N=650) | |
| Table 13 | 100 |
| Results of the Multi-Group Analysis Across the Unconstrained Model and the Constrained Models of the AIMS-plus (Testing sample: n=328; Validation sample: n=322) | |
| Table 14 | 101 |
| Correlations between AIMS-plus and AIMS for Global AI and Scales (N=650). | |
| Tabla 15 | 119 |
| Estadísticas Descriptivas para la Totalidad de los Participantes (N=215) | |

| | |
|--|-----|
| Tabla 16 | 120 |
| Análisis de Regresión Lineal Múltiple de las Variables Predictoras de la IA en el Estudio (N=215) | |
| Tabla 17 | 120 |
| Resultados del ANOVA en Función del Nivel Competitivo de los Deportistas. | |
| Tabla 18 | 121 |
| Correlación entre el Rasgo Extraversión y las Dimensiones de la IA (N= 215) | |
| Table 19 | 141 |
| Descriptive Statistics Analyses for the Total Sample (N=153) | |
| Table 20 | 141 |
| Results of the Pearson Correlation between the AIMS-plus, the CDMSE-SF and the TAS for the Total Sample (N = 153) | |
| Table 21 | 142 |
| Summary of the Logistical Regression Analysis for Possible Predictors of Future Career Goals (Age, Gender, AI, Career Decision-Making Self-Efficacy and Future Temporal Attitude (N = 153) | |
| Tabla 22 | 159 |
| Análisis Descriptivo del Perfil de los Participantes | |
| Tabla 23 | 162 |
| Análisis Descriptivo de las Escalas (N=442) | |
| Tabla 24 | 163 |
| Modelo de Regresión Lineal Múltiple de Dependencia en Función de las Variables Predictoras (N=442) | |
| Tabela 25 | 173 |
| Resumo do Método utilizado em cada um dos Estudos | |
| Tabela 26 | 174 |
| Principais Resultados Obtidos para os Estudos Empíricos | |

Lista de Figuras

| | |
|--|-----|
| Figura 1 | 35 |
| Resultados da Estratégia de Seleção dos Artigos | |
| Figura 2 | 69 |
| Síntese dos Antecedentes e Consequentes da Identidade Atlética | |
| Figure 3 | 98 |
| Model of Aims-plus with Factor Loadings (n=650) | |
| Figura 4 | 174 |
| Esquema dos Principais Resultados | |